



# Die 90-Tage-Vitalstoffkur

für Ihre Gesundheit & mehr Energie

*Zellen lieben  
LaVita*



**LaVita-Studie:**  
Bioverfügbarkeit wissenschaftlich  
bewiesen!

# Das LaVita-Konzept



## Nur die besten Zutaten aus der Natur

LaVita ist ein **Saftkonzentrat** aus über 70 hochwertigen, natürlichen Lebensmitteln. Die Basis bilden **Obst, Gemüse und gesunde Kräuter**. Hinzu kommen **pflanzliche Öle, Aloe Vera** und viele weitere wertvolle Lebensmittel.

## Alles auf nur einem Esslöffel

Mit dieser Zusammensetzung vereint LaVita **alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente, Carnitin, Coenzym Q10**, sowie **Enzyme, Aminosäuren** und **wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe**. Durch die **flüssige Form** ist LaVita besonders gut verwertbar.

## Dosierung auf wissenschaftlicher Basis

Die Dosierung der Vitamine und Spurenelemente richtet sich nach den Empfehlungen der **Vitalstofflehre** (Grundlage: Dietl/Ohlenschläger: Handbuch d. orthomolekularen Medizin). Ziel ist die **optimale Versorgung der Zellen – für bestmögliche Bedingungen für einen gesunden und leistungsfähigen Organismus**.

# Starten Sie durch mit der 90-Tage-Vitalstoffkur und überzeugen Sie sich selbst von LaVita!

So machen Sie sich und Ihre Zellen fit und starten mit den Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in LaVita (siehe Nährwertabelle) in ein vitalstoffreiches Leben: Nehmen Sie die **ersten 60 Tage je 2x10 ml**, danach sollten im Normalfall **1x10 ml täglich** (10 ml entspricht einem Esslöffel) als Basisversorgung ausreichen. Ein Esslöffel LaVita täglich bietet auch im Anschluss an diese Aufbaukur eine starke Vitalstoffbasis für eine dauerhaft gute Zellversorgung.

## In 3 Schritten zu einer starken Vitalstoffbasis



1  
50-100 ml stilles Wasser in ein Glas füllen



2  
einen Esslöffel LaVita-Konzentrat dazugeben



3  
vor dem Trinken umrühren und genießen

Wir sind überzeugt, dass auch Sie mit dieser Kur die **Kraft und Energie** in LaVita nachhaltig spüren werden.

### Hinweis:

LaVita ist **nicht** in der Apotheke erhältlich!

# In 90 Tagen ein neuer Mensch

Der menschliche Körper besteht aus ca. 70 Billionen Zellen. Jede einzelne davon ist eine kleine biochemische Fabrik. So laufen Sekunde für Sekunde Milliarden Stoffwechselprozesse ab.

Wir wissen, dass gesunde, gut versorgte Zellen die beste Voraussetzung für einen intakten Stoffwechsel und einen gesunden Organismus sind. Damit lässt sich das breite Wirkungsspektrum von LaVita auf die verschiedensten Funktionen unseres Körpers sehr gut erklären:

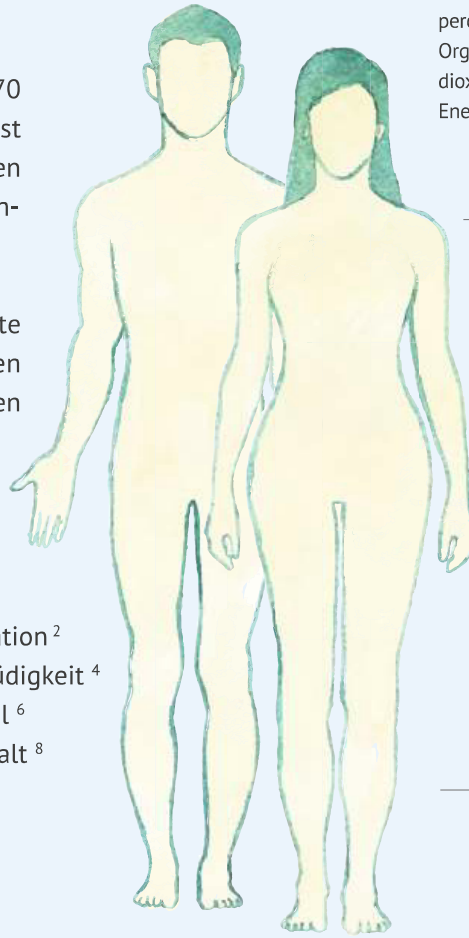
- Immunsystem <sup>1</sup>
- Herz-Kreislauf <sup>3</sup>
- Hormone <sup>5</sup>
- Prävention <sup>7</sup>
- Leistungsfähigkeit & Vitalität <sup>9</sup>
- Psyche & Konzentration <sup>2</sup>
- Energie, weniger Müdigkeit <sup>4</sup>
- Haut, Haare & Nägel <sup>6</sup>
- Säure-Basen-Haushalt <sup>8</sup>

## Warum 90 Tage?

Um zu verstehen, wie schnell sich eine gesunde Lebensführung auf unsere Zellen auswirkt, hilft ein Blick auf deren Lebensdauer. 90 Tage ist in etwa der Zeitraum, in dem sich unsere Zellen im Durchschnitt mindestens einmal erneuert haben. Dieser Erneuerungs-Prozess findet laufend und ein Leben lang statt.

<sup>1</sup> **Immunsystem:** Kupfer, Selen und Vit. C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei; <sup>2</sup> **Psyche & Konzentration:** Eisen, Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei; Biotin, Folsäure, und Vit. B12 sind an einer normalen psychischen Funktion beteiligt; <sup>3</sup> **Herz-Kreislauf:** Vit. B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei; <sup>4</sup> **Energie, weniger Müdigkeit:** Magnesium, Vit. B12 und Vit. B6 tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei; <sup>5</sup> **Hormone:** Vit. B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei; <sup>6</sup> **Haut, Haare & Nägel:** Biotin, Niacin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Selen und Zink unterstützen die Erhaltung normaler Haare und normaler Nägel; <sup>7</sup> **Prävention:** Vit. B2, Selen und Vit. E helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Folsäure, Vit. B6 und Vit. B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei; <sup>8</sup> **Säure-Basen-Haushalt:** Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt bei; <sup>9</sup> **Leistungsfähigkeit & Vitalität:** Vit. B2, Vit. B1 und Pantothenensäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei;

\* Wissenschaftlich anerkannte Wirkungen der in LaVita enthaltenen Vitalstoffe (Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente) laut Europäischer Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA).



## Nach 90 Tagen

Rund 3 Monate dauert es, bis der größte Teil der Körperzellen sich mindestens einmal erneuert hat. Auch die roten Blutkörperchen haben sich dann zu 3/4 neu gebildet. Sie versorgen alle Organe mit sauerstoffreichem Blut und transportieren Kohlendioxid zurück zu den Lungen. Darum sind sie entscheidend für Energie, Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit.

## Nach 19 Tagen

Der sichtbare Teil der Haut, die Epidermis, erneuert sich alle 19 Tage. Für die meisten Menschen ist ein schönes, gleichmäßiges Hautbild ein Zeichen für Gesundheit und Jugend. Und darin steckt auch viel Wahres, denn eine Unterversorgung mit Nährstoffen macht sich besonders hier schnell bemerkbar.

## Nach 10 Tagen

Das ist der Zeitraum, in dem die Zellen der Dickdarmschleimhaut neu gebildet werden. Sie kommen tagtäglich mit unserem Nahrungsbrei in Berührung. Darum befinden sich 80 Prozent der körpereigenen Abwehrzellen hier. Damit ist der Dickdarm ein zentrales Organ des Immunsystems.

## Nach 8 Tagen

Gut eine Woche leben die Zellen der Lungen-schleimhaut. Auch sie sind ein wichtiger Teil der Immunabwehr – schließlich kommen sie mit allem in Kontakt, das in unserer Atemluft enthalten ist. Dies sind neben Viren und Pilzsporen zum Beispiel auch Autoabgase, Zigarettenrauch und Feinstaub.

## Nach 5 Tagen

Ein Großteil der weißen Blutkörperchen hat sich nach fünf Tagen erneuert. Sie bekämpfen an vorderster Front Eindringlinge wie Viren, Bakterien und Pilze und sind damit ein entscheidender Teil der Immunabwehr.

## Wissenschaftlich bewiesen: LaVita kommt in den Zellen an

Qualität und Wirkung von LaVita werden seit 1999 regelmäßig geprüft, wissenschaftlich untersucht und bestätigt. Aktueller Höhepunkt ist eine internationale Studie zur Bioverfügbarkeit von LaVita, die Ende 2015 in einem renommierten Wissenschaftsjournal veröffentlicht wurde\*. Hier wurde nachgewiesen, dass LaVita nicht nur alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente enthält, sondern dass diese auch hervorragend vom Körper verwertet werden und am Ende dort ankommen, wo sie gebraucht werden: in der menschlichen Zelle.

Die Wissenschaftler sehen darin die Erklärung für die vielfältigen Wirkungen von LaVita sowie für den hohen Nutzen in der Prävention (Gesunderhaltung). Besonders interessant war, dass sich die positiven Ergebnisse bei den Studienteilnehmern nach rund 90 Tagen deutlich messbar einstellten.

\* Bioverfügbarkeit einer flüssigen Komposition aus Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen in „gesunden“ Probanden. (Neuroendocrinology Letters 2015;36(4):337-347; Prof. Dr. med. C. Muss, Internationale Gesellschaft für angewandte Präventionsmedizin, Prof. Dr. med. Wilhelm Mosgöller, Universität Wien)

## Unser Qualitätsversprechen

Besonderen Wert legen wir auf die Auswahl und die schonende Verarbeitung unserer Zutaten. Obst und Gemüse werden ausschließlich **vollreif geerntet**, da sich ein Großteil der Inhaltsstoffe erst in der letzten Reifephase bildet.

LaVita ist **frei von Pestizidrückständen und Schwermetallen** sowie **frei von Gentechnik**. Ebenso verwenden wir **keinerlei Zusatzstoffe** in LaVita.

Qualität, Nährstoffgehalte und Produktion lassen wir regelmäßig durch den **TÜV Rheinland** überprüfen und zertifizieren.

Nährwertangaben

	BASISEMPF. 100 ML LAVITA- FERTIGGETRÄNK <sup>1</sup>	% PRO 100 ML FERTIGGETRÄNK <sup>2</sup>	OPTIMALEMPFEHLUNG 2 X 10 ML LAVITA-KONZENTRAT: EMPFEHLUNG DER VITALSTOFFLEHRE ERREICHT <sup>3</sup>
Energie	74 kJ/18 kcal		
Fett	0,32 g		
- davon gesättigte Fettsäuren	0,06 g		
Kohlenhydrate	3,4 g		
- davon Zucker	1,8 g		
Eiweiß	0,26 g		
Salz	< 0,1 g		
Vitamin C	300 mg	375	✓
Vitamin E	30 mg	250	✓
Beta-Carotin	4.000 µg	84	✓
Vitamin B1	3 mg	273	✓
Vitamin B2	2,5 mg	179	✓
Vitamin B3 (Niacin)	40 mg	250	✓
Vitamin B5	8 mg	133	✓
Vitamin B6	4 mg	286	✓
Vitamin B9 (Folsäure)	400 µg	200	✓
Vitamin B12	5 µg	200	✓
Vitamin H (Biotin)	70 µg	140	✓
Vitamin K	30 µg	40	✓
Vitamin D	400 I.E./10 µg	200	✓
Magnesium	30 mg	8	60 %
Selen	35 µg	64	✓
Kupfer	0,25 mg	25	✓
Eisen	4 mg	29	✓
Zink	5 mg	50	✓
Mangan	1 mg	50	✓
Chrom	15 µg	38	✓
Jod	25 µg	17	✓
Molybdän	30 µg	60	✓



<sup>1</sup>) 10 ml LaVita + 90 ml Wasser <sup>2</sup>) Referenzmenge für die tägliche Zufuhr <sup>3</sup>) für die optimale tägliche Nährstoffversorgung. Grundlage „Handbuch der orthomolekularen Medizin“ (Dietl/Ohlenschläger), sowie aktuelle Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## Daraus wird LaVita hergestellt

**Zutatenliste:** Fruchtsaftkonzentrat (64 %) aus Orangen, Zitronen, Äpfeln, Papaya, Trauben, Ananas, Maracuja, Erdbeeren, Kirschen, Johannisbeeren, Aroniabeeren, Cranberry, Granatapfel, Schlehen, Holunderbeeren, Heidelbeeren, Sanddornbeeren, Berberitze, Hagebutten; Gemüsesaftkonzentrat (21 %) aus Rote Bete, Pastinake, Karotten, Gurke, Paprika, Sauerkraut, Fenchel, Zwiebeln, Tomaten; Brokkoli-, Spinat-, Topinamburextrakt; Kräutereextrakt (5 %) aus Thymian, Bärlauch, Melisse, Löwenzahn, Lindenblüten, Rosmarin, Artischocke, Ingwer, Hagebutte, Salbei, Basilikum, Petersilie, Gartenfenchel, Brennnessel, Tormentill, Spitzweigerich, Bibernelle, Zinnkraut, Tausendgüldenkräut, Hopfen, Waldmeister, Anis, Schafgarbe, Mariendistel; Fruchtピューree aus Honigmelone; Bananenpüree; Acerolakirschen-Extrakt; Milchsauer vergorener Gemüsesaft aus Rote Bete, Karotten, Pastinake, Gurken, Zwiebeln, Sauerkraut, Paprika; Pflanzliche Öle (1,5 %) aus Borretschsamen, Kürbiskernen, Traubenkernen, Leinsamen; Aloe-Vera-Saft; Inulin; Grüner-Tee-, Mate-Extrakt; Vitamin C, Magnesiumcitrat, Vitamin E, Zinkgluconat, Vitamin B3, L-Carnitintartrat, Eisenfumarat, Vitamin B5, Biotin, Omega-3-Fettsäuren aus Leinöl, Coenzym Q10, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin D3, Mangansulfat, Vitamin B2, Vitamin K2, Kupfersulfat, Vitamin K1, Folsäure, Natriumselenit, Natriummolybdat