

# „Investition in die Gesundheit“

Wir fragen - die **aktiv laufen**-Leser antworten. Zehn Läufer haben das Produkt LaVita getestet, hier ist das Ergebnis.

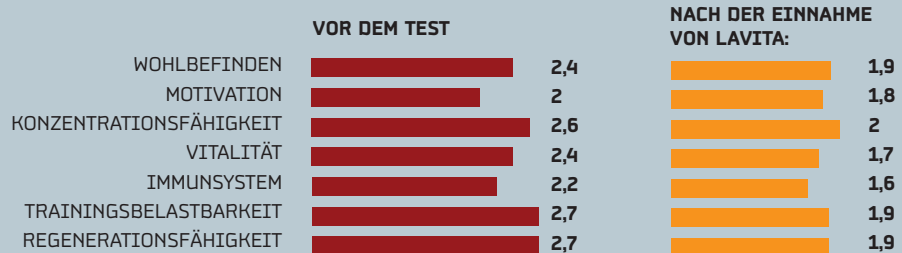
Im Januar haben wir Sie gefragt: Was halten Sie von dem Vitalstoffkonzentrat LaVita? Das aus 28 schonend verarbeiteten Obst- und Gemüsesorten, einer Vielzahl von kaltgepressten Kräutern sowie pflanzlichen Ölen und Aloe Vera hergestellte Produkt enthält alle Vitalstoffe, die für ein starkes Immunsystem, eine schnelle Regeneration und eine gute Leistungsbereitschaft wichtig sind.

Zehn unserer Leser haben das Vitalstoffprodukt nun sieben Wochen lang getestet und zwei Fragebögen ausgefüllt und an die Redaktion zurückgeschickt. Aufgabe der Leser war es, ihre körperliche und geistige Fitness vor und nach der Einnahme einzuschätzen, damit auch Sie sich ein Bild von der Wirksamkeit machen können.

„Die Einnahme ist einfach und unkompliziert. Gerade für aktive Sportler ist LaVita eine Empfehlung und auch für Menschen, die sich nur einseitig ernähren, eine sinnvolle Alternative“, sagte unsere Leserin Carmen S. Eine „aufsteigende Leistungsbereitschaft und eine höhere Belastbarkeit“ bemerkte Gisela W. nach der siebenwöchigen Einnahme. Den guten Geschmack bestätigten alle Tester, auch Klaus M., der allerdings keine großen Veränderungen feststellen konnte. Udo S. schrieb, dass er sich nach der Einnahme genauso gut gefühlt habe wie vorher.



## So bewerteten die aktiv laufen-Leser



\* Die Tester haben die Eigenschaften nach Schulnoten (1 bis 6) bewertet

„Allerdings fiel mir auf, dass eine Erkältung äußerst schnell wieder abgeklungen ist“, so der 40-Jährige.

Überzeugt äußerte sich Peter M.: „LaVita ist klasse. Ich habe durchweg die Note sehr gut vergeben. Jedoch ist es mir etwas zu teuer und ich weiß nicht, ob ich es mir in Zukunft leisten werde.“ Der Preis des Vitalstoffkonzentrates liegt in der empfohlenen Dosis bei einem Euro pro Tag. „Ob man das Geld ausgibt, ist jedem Sportler selber überlassen“, findet Anja F. „Ich finde jedoch, dass sich die Investition in die eigene Gesundheit lohnt.

Bei mir hat sich eine Motivationssteigerung eingestellt. Ich fühlte mich ausgeglichener und leistungsfähiger. Noch ein guter Nebeneffekt ist übrigens, dass meine Haut viel reiner geworden ist.“

Nach sieben Wochen waren unsere Tester (zwischen 25 und 63 Jahre alt, Laufleistung im Durchschnitt 50 Kilometer pro Woche) durchweg zufriede-

den. Die meisten Werte haben sich verbessert (siehe Grafik). Besonders groß war die Steige-

rung der Vitalität, Trainingsbelastbarkeit und Regenerationsfähigkeit.

## Powerlact® und Lactware® a bloody good Team!

... jetzt in nur 30 sec.  
zur optimalen Trainingskontrolle



Laktatmessung  
einfach - exakt - schnell

Kostenlose Demo-Version  
und Infos unter  
[www.med-tronik.de](http://www.med-tronik.de)  
oder +49 (0) 7821 63 33-0



ist offizieller Partner des Deutschen Handballbundes