



Korrigenda «Schweizer Nährwerttabelle» 2012

Steffi Schlüchter / Februar 2013

Lebensmittel	Seite	Nährwertangaben	Fehler	Korrektur
Kaffee löslich, instant (pro 100 g)	36	Fett total, g: gesättigte Fettsäuren, g: einf. unges. Fettsäuren, g: mehrf. unges. Fettsäuren, g:	1.7 0.2 < 0.1 0.2	0 0 0 0
Kaffee, schwarz, zubereitet	36	gesättigte Fettsäuren, g: mehrf. unges. Fettsäuren, g:	< 0.1 < 0.1	0 0
Peperoni, rot, roh	42	Fett total, g: mehrf. unges. Fettsäuren, g:	0.3 0.2	0.4 0.1
Weisskohl, roh	44	gesättigte Fettsäuren, g:	0	< 0.1
Champignon, Konserve	44	Fett total, g: gesättigte Fettsäuren, g: mehrf. unges. Fettsäuren, g:	0.5 0.1 0.2	0.3 < 0.1 0.1
Tomate, geschält (Pelati), Konserve	46	Fett total, g: gesättigte Fettsäuren, g: einf. unges. Fettsäuren, g:	0.1 0 0	0.2 < 0.1 < 0.1
Sojamilch (pro 100 ml)	62	Calcium, mg:	3943	43
Forelle (Bachforelle), roh	78	gesättigte Fettsäuren, g: einf. unges. Fettsäuren, g: mehrf. unges. Fettsäuren, g:	0 0.2 0.2	1.7 2.2 2.5
Dorsch (Kabeljau), roh	78	Fett total, g: gesättigte Fettsäuren, g: einf. unges. Fettsäuren, g: mehrf. unges. Fettsäuren, g:	0.3 0 0 0.1	0.4 < 0.1 < 0.1 0.2
Seelachs (Köhler), roh	78	einf. unges. Fettsäuren, g: mehrf. unges. Fettsäuren, g:	0 < 0.1	0.1 0.1
Cracker, Salzgebäck, Apérogebäck	92	Fett total, g: gesättigte Fettsäuren, g: einf. unges. Fettsäuren, g: mehrf. unges. Fettsäuren, g:	18.8 0.7 1.2 1	15.9 5.9 6.8 2.4